

À ne pas rater cette semaine

du 02 au 08 Février 2026



QUIZ TOP CULTURE

On continue à se creuser la tête ! Le quiz Top Culture est bien avancé, et notre classement est loin d'être définitif. En matinée ou en après-midi, retrouvons-nous pour jouer ensemble et tenter de gagner le maximum de points ! 😊



MODE D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Que disent nos vêtements de nous, de l'époque dans laquelle nous vivons ? On le dit, la mode est cyclique. Ce Jeudi nous vous proposons un atelier spécial sur la mode au fil des ans, une réflexion créative et collective !



CINE-CLUB : « FORREST GUMP »

Sur un banc, à Savannah, en Géorgie, Forrest Gump attend le bus. Comme celui-ci tarde à venir, le jeune homme raconte sa vie à ses compagnons d'ennui. A priori, ses capacités intellectuelles plutôt limitées ne le destinaient pas à de grandes choses. Qu'importe.

Découvrez les activités de la semaine !

Du 02 Février au 08 Février 2026



*Les skis de notre
Directeur Emmanuel ? 😊*

Résidence seniors

Patio Serena

Les Templitudes
Nantes

ATTENTION

PLUME

=

INSCRIPTION

A L'ACCUEIL

Lundi 02 Février

11h00 Quiz Top Culture

14h00 Gym Equilibre 

15h00 Gym Equilibre

Mardi 03 Février

10h30 Yoga sur Chaise 

15h00 Répétition de la Chorale

Mercredi 04 Février

11h00 Réveil Musculaire

15h00 Quiz Top Culture

Jeudi 05 Février

09h30 Navette Intermarché 

10h00 Navette Marché Zola


11h00 Quiz Top Culture

15h00 Réflexion créative : La mode d'hier et aujourd'hui

18h00 Apéritif Général !

Vendredi 06 Février

11h00 Quiz Top Culture

15h00 Atelier sonore et sensoriel : venez rencontrer Adeline et ses instruments pour un atelier de Bien-être en musique ! 

15h00 Activités ludiques avec Carole (en salon privé)

Samedi 07 Février

15h00 Jeux divers

Dimanche 08 Février

15h00 Ciné-Club : « Forrest Gump » (1994)

Le film aux 6 oscars avec Tom Hanks



UN ATELIER SONORE ET SENSORIEL

Adeline sera présente ce Vendredi pour un atelier bien-être tout en musicalité. Venez découvrir et participer à un atelier pas comme les autres, entre détente et joie !