

À ne pas rater cette semaine du 02 au 08 Février 2026



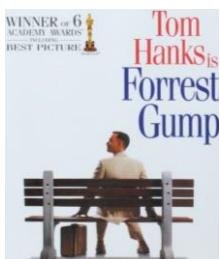
QUIZ TOP CULTURE

On continue à se creuser la tête ! Le quiz Top Culture est bien avancé, et notre classement est loin d'être définitif. En matinée ou en après-midi, retrouvons-nous pour jouer ensemble et tenter de gagner le maximum de points ! ☺



MODE D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Que disent nos vêtements de nous, de l'époque dans laquelle nous vivons ? On le dit, la mode est cyclique. Ce Jeudi nous vous proposons un atelier spécial sur la mode au fil des ans, une réflexion créative et collective !



CINE-CLUB : « FORREST GUMP »

Sur un banc, à Savannah, en Géorgie, Forrest Gump attend le bus. Comme celui-ci tarde à venir, le jeune homme raconte sa vie à ses compagnons d'ennui. A priori, ses capacités intellectuelles plutôt limitées ne le destinaient pas à de grandes choses. Qu'importe.

Découvrez les activités de la
semaine !

Du 02 Février au 08 Février 2026



*Les skis de notre
Directeur Emmanuel ? ☺*



Lundi 02 Février

- 11h00 Quiz Top Culture
14h00 Gym Equilibre
15h00 Gym Equilibre



Mardi 03 Février

- 10h30 Yoga sur Chaise
15h00 Répétition de la Chorale



Mercredi 04 Février

- 11h00 Réveil Musculaire
15h00 Quiz Top Culture

Jeudi 05 Février

- 09h30 Navette Intermarché
10h00 Navette Marché Zola
11h00 Quiz Top Culture
15h00 Réflexion créative : La mode d'hier et aujourd'hui
18h00 Apéritif Général !

ATTENTION
PLUME
=
INSCRIPTION
A L'ACCUEIL

Vendredi 06 Février

- 11h00 Quiz Top Culture
15h00 Atelier sonore et sensoriel : venez rencontrer Adeline et ses instruments pour un atelier de Bien-être en musique !
15h00 Activités ludiques avec Carole (en salon privé)

Samedi 07 Février

- 15h00 Jeux divers

Dimanche 08 Février

- 15h00 Ciné-Club : « Forrest Gump » (1994)
Le film aux 6 oscars avec Tom Hanks



UN ATELIER SONORE ET SENSORIEL

Adeline sera présente ce Vendredi pour un atelier bien-être tout en musicalité. Venez découvrir et participer à un atelier pas comme les autres, entre détente et joie !